Dietetyka-

start kursu 24 października o godz. 9:00!

Centrum Edukacji „Akademia Sukcesu” zaprasza na kurs „Dietetyka”!! Koszt kursu- 400zł Ilość godz.- 56 Zajęcia w systemie weekendowym. W programie m.in.: - Procesy energetyczne organizmu - Rola, podział i źródła poszczególnych składników pokarmowych - Zasady racjonalnego żywienia - Wpływ odżywiania na sylwetkę, wygląd i kondycję skóry, włosów i paznokci - Klasyfikacja diet - Popularne diety i ich wpływ na organizm człowieka - Kwaśne, surowe, zimne – zdrowy sposób żywienia przez pryzmat medycyny chińskiej - Żywienie w wybranych jednostkach chorobowych - Zasady układania jadłospisów - Przykładowe jadłospisy w poszczególnych jednostkach chorobowych - Technologia gastronomiczna - Żywienie w sporcie - Odżywianie następnego pokolenia - Żywienie osób starszych - Psychologia diety - Żywność funkcjonalna - GMO - Suplementacja - Zestawienie składników odżywczych (jak uniknąć niekorzystnych kombinacji) - Analiza składu ciała chętnych uczestników kursu, interpretacja wyników, plan zmian w sposobie odżywiania Po ukończeniu kursu, każdy uczestnik otrzymuje zaświadczenie na druku MEN oraz certyfikat Akademii Sukcesu. Białystok, Cieszyńska 3a (IV piętro) - Zapraszamy!!

Date utworzenia: 07-10-2015